

61 CAMPAMENTO NACIONAL DE MONTAÑA

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES
DE MONTAÑA Y ESCALADA
Y

XX CAMPAMENTO REGIONAL DE MONTAÑA

FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA
Y SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN(F.D.M.E.S.CyL)
Delegación de Salamanca

SIERRA DE BEJAR

Del 5 al 13 de agosto de 2007



Grupo Bejarano de Montaña – C.D Salmantino de Montaña (GSM)

F.D.M.E.S.CyL

C/ Mariano García Abril n 8 1ªA
Teléfono y fax 983 36 02 95
47014 VALLADOLID
E-MAIL fclm@fclm.com
Web www.fclm.com

Delegación de Salamanca F.D.M.E.S.CyL

Teléfono 659 5978 54
C/ Palomares Nº 30
47610 Zaratán Valladolid
delg.sal.fclm@terra.es

Por segundo año consecutivo y después del éxito obtenido en la pasada edición, nos encontramos con animo suficiente para comenzar a trabajar en lo que será el 61 Campamento nacional de la FEDME y el XX Campamento Regional de la FDMESCYL. Al igual que el pasado año y con la experiencia de haber realizado los dos campamentos de forma simultánea con un resultado satisfactorio, aprovecharemos el apoyo y los recursos de la FEDME y de la FDMESCyL para el buen desarrollo de la actividad.

Estoy seguro que para muchos de vosotros los primeros contactos con la naturaleza y con la montaña, fueron en campamentos de verano con asociaciones juveniles o en clásicas acampadas con familiares y amigos. Seguramente fue el inicio de una afición que para algunos a pasado a ser una forma de vida.

Los campamentos nacionales y regionales son los acontecimientos donde se concentran mayor número de deportistas federados, y por lo tanto el lugar mas apropiado para el intercambio de experiencias. Es la excusa perfecta para pasar siete días entre amigos, con la familia, nuestros hijos, y además practicando nuestro deporte.

Queremos mostrar el potencial con el que contamos para la practica del montañismo en nuestra comunidad autónoma, si el año pasado fue el norte de Palencia (Parque Natural de Fuentes Carrionas) este año queremos que conozcáis un poco mejor el sur de Castilla y León *La Sierra de Bejar, Salamanca*, prolongación de la Sierra de Gredos y esperemos futuro Parque Natural. Debido a su situación geográfica, se trata de un entorno ideal para la practica de muchas disciplinas deportivas de nuestro interes, escalada en terreno de aventura y escalada deportiva (Bulder), senderismo, o bicicleta de montaña, además de esquí de travesía o escalada en hielo (en su momento), En esta ocasión también queremos ofrecer una visión amplia de nuestra comunidad autónoma, algo de historia, cultura, folclore y gastronomía. Las actividades estarán pensadas para todos los niveles y el entorno seguro que no os defraudara.

Propuesta organizativa

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada con la Federación de Deportes de Montaña Escalada y Senderismo de Castilla y León a través de su delegación en Salamanca y con la colaboración de los Clubes, Grupo Bejarano de Montaña y Club Deportivo Salmantino de Montaña G.S.M, han previsto la organización del campamento para los días comprendidos entre el 30 de julio al 5 de Agosto.



La zona donde esta previsto que se realice el campamento será en la Sierra de Bejar, al sur de la provincia de Salamanca, limite con la provincia de Cáceres, en el término municipal de

Bejar y a las puertas de la conocida Sierra de Francia. Albergue de Llano Alto, propiedad de la Junta de Castilla y León.

La Sierra de Béjar es la prolongación natural del conocido macizo montañoso de la S^a de Gredos, y mantiene una altitud máxima de 2.425 m en la cumbre de La Ceja. Su superficie se reparte principalmente entre las provincias de Ávila, en lo que corresponde al extremo occidental del Parque Regional de la Sierra de Gredos, y la de Salamanca, aunque también se desliza en tierras cacereñas desde la cumbre del Torreón hacia las llanuras de Granadilla, entre los frondosos valles del Jerte y del Ambroz. El paisaje de la Sierra de Béjar es el típico de los ecosistemas alpinos: varias cubetas de antiguos glaciares ocupan las laderas sobre los 2.000-2.400 m.s.m., praderías alpinas y laderas de piorno en las cotas superiores, bosques de pinos de repoblación en alturas intermedias y extensos robledales orlando todo el perímetro de la sierra en su base, entremezclados con los prados de siega. En definitiva, un terreno de juego ideal para la práctica del montañismo y el senderismo. Como condimento indivisible a estos valores naturales sobresalientes, encontraremos en ella aún buenos ejemplos de la riqueza cultural de esta sierra, en forma de arquitectura popular bien conservada, cuyo más conocido exponente, pero no el único, es el pueblo de Candelario.

Notas de organización:

El campamento FEDME y Regional FDEMESCyL está destinado exclusivamente a los titulares de la licencia FEDME 2007. Recomendamos a todas aquellas personas interesados en asistir que tramiten su licencia federativa en su club o en su federación autonómica con suficiente antelación. La organización expedirá dicha licencia a aquellas personas que no dispongan de ella en el momento de inscribirse en el campamento. SIN LICENCIA FEDME 2007 NO SE PODRA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES.

Ambito licencia "A" expedida por la FDEMESCyL:	España y Portugal
Actividades Cubiertas:	Excursionismo, Campamento, Marcha y Senderismo, Rocodromo, Alpinismo, Alta Montaña, Escalada, Bicicleta de Montaña.
Precios:	
Mayores	61,32 €
Juveniles	25,94 €
Infantiles	18,04 €

Los asistentes deberán utilizar sus medios de transporte para desplazarse desde el emplazamiento del Campamento hasta la base de partida de cada una de las excursiones y actividades, es decir que la organización no pondrá a disposición de los asistentes un servicio de transporte colectivo.

Con el fin de evitar actividades masificadas, y que todo el mundo pueda disfrutar de los distintos itinerarios se contempla la posibilidad de repetir las actividades durante los días del campamento.



Durante los días del campamento se realizaran excursiones por los lugares más emblemáticos de la comarca sin olvidar las cumbres más representativas de la zona, siempre acompañados de expertos conocedores de la zona, se tendrá muy en cuenta la participación de los más pequeños realizando actividades lúdicas y deportivas a su medida.

Informaremos a los participantes de todas las posibilidades de la zona para la practica de las distintas disciplinas deportivas que se pueden realizar, incluidos varios itinerarios para recorrerlos en bicicleta de montaña.

También se realizarán excursiones culturales así como distintas visitas programadas a museos de la ciudad de Bejar, proyecciones, jornadas de formación, y todo esto sin olvidar que nos encontramos a tan solo setenta y cinco kilómetros de Salamanca, ciudad monumental.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Domingo día 5

- Recepción - inscripción
- Acto de bienvenida y presentación de las actividades programadas.
- Escalada en Rocodromo para niños a partir de 6 años.

Lunes día 6

- Marcha por montaña
- Ruta en bicicleta de montaña
- Charla informativa a cargo de los equipos de rescate en montaña de la Guardia Civil

Martes día 7

- Visita guiada a Salamanca, con transporte desde Bejar.(se ofrecerán otras alternativas para los que no participen en la visita)
- Aula de naturaleza y educación ambiental
- Escalada en Rocodromo para niños a partir de 6 años.

Miércoles día 8

- Marcha por Montaña
- Ruta de interpretación del paisaje
- Demostración de rescate en pared. A cargo los efectivos del Parque de Bomberos del Ayuntamiento de Bejar.

Jueves día 9

- Marcha por montaña
- Ruta de bicicleta de montaña
- Multi – actividad infantil
Pensando en los más pequeños.

- Orientación, cabuyería, astrología rapel, Vivac.
- Proyección – audiovisual - charla

Viernes día 10

- Marcha por montaña.
- Ruta de Bicicleta de montaña.
- Proyección –audiovisuales -charla

Sábado día 11

Día de Castilla y León

- Marcha Popular PEÑA DE LA CRUZ
- Degustación de la Gastronomía de la comarca, acompañada con folclore y bailes regionales.

Domingo día 12

- Marcha por montaña.
- Clausura y despedida

Lunes día 13

El albergue está reservado para todos los inscritos; pero no habrá actividad organizada; ya que se trata de que los asistentes al campamento, que no puedan abandonar el albergue por motivos de viaje el día 12, lo puedan hacer el día 13 cuando les convenga.

*Las marchas por montaña y las rutas de bicicleta de montaña se detallaran con antelación a la fecha de inicio del campamento.

* En los alrededores se encuentran interesantes zonas para la escalada en bloque y también en terreno de aventura, de las que informaremos a los participantes.

*Los ponentes y colaboradores en los audiovisuales y charlas los detallaremos en el momento en que confirmen su asistencia.

*La organización Informara de las alternativas de ocio y cultura de la comarca.

Enlaces de interes

<http://www.aytobejar.com/turismo/ciudad.asp>

<http://www.dipsanet.es/turismo/comarcas/sierradefrancia.htm>

<http://www.salamanca.es/inicio.aspx>

Para más información:

FDMESCyL

C/ Mariano Gracia Abril n 8 1ªA

Teléfono y fax 983 36 02 95

47014 VALLADOLID

E-MAIL fclm@fclm.com

Web www.fclm.com

Delegación de Salamanca

Teléfono 659 5978 54

C/ Palomares Nº 30

47610 Zaratán Valladolid

delg.sal.fclm@terra.es