



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

CALENDARIO POR ESPECIALIDADES 2010 DE LOS CURSOS DE LA FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN

**ORGANIZA: LA F.D.M.E.S.CyL. A TRAVÉS DE SU ÁREA DE
DOCENCIA Y DE INVESTIGACIÓN (ESCUELA DE ALTA
MONTAÑA DE LA F.D.M.E.S.CyL.)**

PROVINCIA DE ÁVILA

➤ Iniciación Deportiva

ESCALADA

❖ Ciclo de “Iniciación a la Escalada en Roca”

1º - Días 13 y 14 / Marzo / 2010

2º - Días 10 y 11 / Abril / 2010

3º - Días 5 y 6 / Junio / 2010

ALPINISMO

❖ Ciclo de “Iniciación al Alpinismo”

1º - Días 9 y 10 / Enero / 2010

➤ Formación Deportiva

ESCALADA

❖ Ciclo de “Técnicas avanzadas de Escalada”

1º - Días 22 y 23 / Mayo / 2010



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

ALPINISMO

❖ Ciclo de “Técnicas Avanzadas de Alpinismo”

1º - Días 30 y 31 / Enero / 2010

2º - Días 27 y 28 / Febrero / 2010

➤ Perfeccionamiento Deportivo

❖ Ciclo de “Autorescate”

1º - Días 9 y 10 / Octubre / 2010



PROVINCIA DE BURGOS

➤ Iniciación Deportiva

ESCALADA

❖ Ciclo de “Iniciación a la Escalada en Roca”

- 1º - Mayo / 2010
- 2º - Septiembre / 2010
- 3º - Octubre / 2010

ALPINISMO

❖ Ciclo de “Iniciación al Alpinismo”

- 1º - Enero / 2010
- 2º - Febrero / 2010
- 3º - Marzo / 2010

ESQUÍ DE TRAVESÍA

❖ Ciclo de “Iniciación al Esquí de Travesía”

- 1º - Febrero / 2010

➤ Formación Deportiva

❖ Ciclo de “Montañismo”

- 1º - Mayo / 2010
- 2º - Octubre / 2010



PROVINCIA DE LEÓN

➤ **Iniciación Deportiva**

ESCALADA

❖ **Ciclo de “Iniciación a la Escalada en Roca”**

- 1º - Días 20 y 21 / Marzo / 2010
- 2º - Días 17 y 18 / Abril / 2010
- 3º - Días 29 y 30 / Mayo / 2010
- 4º - Días 19 y 20 / Junio / 2010
- 5º - Días 18 y 19 / Septiembre / 2010
- 6º - Días 23 y 24 / Octubre / 2010
- 7º - Días 20 y 21 / Noviembre / 2010

ALPINISMO

❖ **Ciclo de “Iniciación al Alpinismo”**

- 1º - Días 9 y 10 / Enero / 2010
- 2º - Días 16 y 17 / Enero / 2010

➤ **Formación Deportiva**

ESCALADA

❖ **Ciclo de “Técnicas avanzadas de Escalada”**

- 1º - Días 24 y 25 / Abril / 2010
- 2º - Días 5 y 6 / Junio / 2010
- 3º - Días 26 y 27 / Junio / 2010
- 4º - Días 11 y 12 / Septiembre / 2010

ALPINISMO

❖ **Ciclo de “Técnicas Avanzadas de Alpinismo”**

- 1º - Días 6 y 7 / Marzo / 2010



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

➤ **Perfeccionamiento Deportivo**

❖ **Ciclo de “Orientación”**

1º - Días 12 y 13 / Junio / 2010

➤ **VIII Reunión Federativa de Alpinismo Invernal en Peña Ubiña**

- 19, 20 y 21 / Febrero / 2010



PROVINCIA DE SALAMANCA

➤ **Iniciación Deportiva**

ESCALADA

❖ **Ciclo de “Iniciación a la Escalada en Roca”**

- 1º - Días 13 y 14 / Marzo / 2010
- 2º - Días 27 y 28 / Marzo / 2010
- 3º - Días 10 y 11 / Abril / 2010
- 4º - Días 17 y 18 / Abril / 2010
- 5º - Días 15 y 16 / Mayo / 2010
- 6º - Días 5 y 6 / Junio / 2010

ALPINISMO

❖ **Ciclo de “Iniciación al Alpinismo”**

- 1º - Días 9 y 10 / Enero / 2010
- 2º - Días 13 y 14 / Febrero / 2010
- 3º - Días 18 y 19 / Diciembre / 2010

➤ **Formación Deportiva**

ESCALADA

❖ **Ciclo de “Técnicas avanzadas de Escalada”**

- 1º - Días 22 y 23 / Mayo / 2010
- 2º - Días 19 y 20 / Junio / 2010

ALPINISMO

❖ **Ciclo de “Escalada en Hielo”**

- 1º - Días 16 y 17 / Enero / 2010

❖ **Ciclo de “Técnicas Avanzadas de Alpinismo”**

- 1º - Días 30 y 31 / Enero / 2010
- 2º - Días 27 y 28 / Febrero / 2010



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

➤ **Perfeccionamiento Deportivo**

❖ **Ciclo de “Seguridad en Montaña”**

1º - Días 13 y 14 / Noviembre / 2010

❖ **Ciclo de “Autorescate”**

1º - Días 9 y 10 / Octubre / 2010

❖ **Ciclo de “Orientación”**

1º - Días 23 y 24 / Octubre / 2010

2º - Días 20 y 21 / Noviembre / 2010



PROVINCIA DE VALLADOLID

➤ **Sesiones de Iniciación a la Escalada / No federados - F.M.D. Valladolid**

- 1º - Del 15 al 25 / Marzo / 2010
- 2º - Del 05 al 15 / Abril / 2010
- 3º - Del 17 al 27 / Mayo / 2010
- 4º - Del 14 al 24 / Junio / 2010
- 5º - Del 19 al 29 / Julio / 2010
- 6º - Del 16 al 26 / Agosto / 2010 – Rocódromo “Pisuerga”
- 7º - Del 13 al 23 / Septiembre / 2010
- 8º - Del 18 al 28 / Octubre / 2010
- 9º - Del 8 al 18 / Noviembre / 2010

➤ **Iniciación Deportiva**

ESCALADA

❖ **Ciclo de “Iniciación a la Escalada”**

- 1º - Días 28, 29 y 30 / Mayo / 2010
- 2º - Días 18, 19 y 20 / Junio / 2010
- 3º - Días 23, 24 y 25 / Julio / 2010

❖ **Ciclo de “Iniciación a la Escalada en Roca”**

- 1º - Días 11, 12 y 13 / Junio / 2010
- 2º - Días 2, 3 y 4 / Julio / 2010
- 3º - Días 20, 21 y 22 / Agosto / 2010

ALPINISMO

❖ **Ciclo de “Iniciación al Alpinismo”**

- 1º - Días 18, 19 y 20 / Diciembre / 2009
- 2º - Días 15, 16 y 17 / Enero / 2010
- 3º - Días 12, 13 y 14 / Marzo / 2010



➤ **Formación Deportiva**

ESCALADA

❖ **Ciclo de “Escalada en Roca”**

- 1º - Días 09, 10 y 11 / Julio / 2010
- 2º - Días 30, 31 / Julio y 1 / Agosto / 2010
- 3º - Días 17, 18 y 19 / Septiembre / 2010

❖ **Ciclo de “Técnicas avanzadas de Escalada”**

- 1º - Días 6, 7 y 8 / Agosto / 2010
- 2º - Días 27, 28 y 29 / Agosto / 2010

ALPINISMO

❖ **Ciclo de “Escalada en Hielo”**

- 1º - Días 8, 9 y 10 / Enero / 2010
- 2º - Días 19, 20 y 21 / Febrero / 2010

❖ **Ciclo de “Técnicas Avanzadas de Alpinismo”**

- 1º - Días 22, 23 y 24 / Enero / 2010
- 2º - Días 26, 27 y 28 / Febrero / 2010

➤ **Perfeccionamiento Deportivo**

ESCALADA

❖ **Ciclo de “Seguridad en la Escalada”**

- 1º - Días 21, 22 y 23 / Mayo / 2010
- 2º - Días 3, 4 y 5 / Septiembre / 2010

❖ **Ciclo de “Autosocorro en medio Vertical”**

- 1º - Días 4, 5 y 6 / Junio / 2010
- 2º - Días 24, 25 y 26 / Septiembre / 2010



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

❖ **Ciclo de “Perfeccionamiento de la Escalada”**

1º - Días 30 / Abril, 1 y 2 / Mayo / 2010

2º - Días 1, 2 y 3 / Octubre / 2010

ALPINISMO

❖ **Ciclo de “Seguridad en Alta Montaña”**

1º - Días 29, 30 y 31 / Enero / 2010

2º - Días 5, 6 y 7 / Marzo / 2010

❖ **Ciclo de “Perfeccionamiento del Alpinismo”**

1º - Días 5, 6 y 7 / Febrero / 2010



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

PROVINCIA DE ZAMORA

➤ **Iniciación Deportiva**

ESCALADA

❖ **Ciclo de “Iniciación a la Escalada en Roca”**

1º - Días 20 y 21 / Marzo / 2010

2º - Días 17 y 18 / Abril / 2010

3º - Días 29 y 30 / Mayo / 2010

ALPINISMO

❖ **Ciclo de “Iniciación al Alpinismo”**

1º - Días 9 y 10 / Enero / 2010

➤ **Formación Deportiva**

ESCALADA

❖ **Ciclo de “Técnicas avanzadas de Escalada”**

1º - Días 26 y 27 / Junio / 2010