



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALLADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

PRIMERA JORNADA FEDERATIVA DE MONTAÑA Y SENDERISMO EN CASTILLA Y LEÓN

Se celebrará los días 25 y 26 de junio de 2011, en Gredos.

Esta actividad está organizada por la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León, en colaboración con el Club Deportivo Abulense de Montaña Almanzor.

Se trata de una actividad federativa, por lo que se esperan participantes de todas las provincias de Castilla y León, teniendo la posibilidad, todos ellos, de pernoctar en los distintos alojamientos de la localidad Hoyos del Espino, así como en el Albergue de Navarredonda de Gredos o el Camping de Hoyos del Espino.

En colaboración con el Ayuntamiento de Hoyos del Espino, se recibirá en esta localidad a todos los participantes el sábado, día 25 de junio, con una audiovisual y una mesa redonda para charlar sobre la organización y actividades de los clubes de montaña en Castilla y León.

RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES: Desde el sábado, 25 de junio, a las 18 horas en la Casa del Parque “Pinos Cimeros” de Hoyos del Espino (Ávila)

AUDIOVISUAL: A las 19 horas en la Casa del Parque “Pinos Cimeros”

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: El día 26 de junio, a las 9 horas, en la Casa del Parque “Pinos Cimeros” de Hoyos del Espino, estarán disponibles varios autobuses para acercar a los participantes hasta la Plataforma de Gredos, y así evitar aglomeraciones de coches.

Sobre las 9:30 horas, y tras terminar de recoger inscripciones, saldremos desde la Plataforma de Gredos, en dirección a las escaleruelas, siguiendo el sendero a la Laguna de Gredos (PR-AV 17).

Al terminar la subida de la Calzada, cruzaremos el puente de Prao Pozas y ascenderemos hacia Barrerones y la fuente de los Cavadores. Llegaremos al mirador de la Peña del Rayo, desde el cual disfrutaremos de las extraordinarias vistas del Circo de Gredos, y comenzaremos el descenso hacia el desagüe de la Laguna Grande de Gredos. Desde aquí, y tras unas dos horas de camino, cruzaremos la garganta, abandonando el sendero de pequeño recorrido, y continuaremos el descenso por la Garganta de Gredos, repleta de cascadas.

Durante nuestro recorrido, en dirección al puente de Roncesavalles, podremos observar especies endémicas, como la salamandra del Almanzor, la Cabra Montés de Gredos, y especies de flora de la zona, como la Consuelda del Almanzor.



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALLADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

Una vez en el Puente de Roncesvalles, nos encaminaremos, ya por pista, hacia Navalperal de Tormes, se finalizará la actividad, donde nos estarán esperando de nuevo los autobuses para acercar a los participantes a la Casa del Parque “Pinos Cimeros” en Hoyos del Espino.

Se celebrará un acto de despedida con pinchos y consumiciones en un Restaurante de Hoyos del Espino, durante el cual se hará entrega de un recuerdo conmemorativo a todos los participantes, así como de diversos trofeos y un sorteo de regalos.

FICHA TÉCNICA DE LA MARCHA:

- Lugar de Salida de Autobuses: Casa del Parque “Pinos Cimeros” en Hoyos del Espino (Ávila)
- Hora de salida: Casa del Parque: 9:00 horas / Plataforma de Gredos: 9:30
- Desnivel Acumulado: +560m – 1230m.
- Distancia Recorrida: 22km.
- Duración: de 6 a 7 horas.
- Dificultad: Media
- Cuota de Inscripción: 5 €
- Es obligatorio estar federado para poder participar en esta actividad. Aquellas personas que quieran participar y no estén federadas, podrán obtener un seguro federativo para esta actividad por 6 €

ALOJAMIENTOS:

En las siguientes páginas web y teléfonos se pueden encontrar alojamientos en la zona:

- Hotel Galayos y Casas Rurales: www.galayos.net – teléfono: 920 349 222
- Casas Rurales: www.reservagredos.com Esta página es un consorcio de diversos negocios de la zona.
- Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos: para reservas contactar con albngredos@jcy.es – Más información: <http://www.reaj.com/info-albergue.asp?id=122>
- Camping Gredos (Hoyos del Espino): teléfono: 920 207 585
- Camping Navagredos (Navarredonda de Gredos): 920 207 476

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

El plazo de inscripción será hasta el día 10 de junio.

Para información e inscripciones podéis dirigiros:

- por e-mail: grupoalmanzor@gmail.com
- por teléfono: 663 09 01 50 / 663 09 01 49 / 605 90 60 11



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALLADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

Después de formalizada la inscripción deberá realizarse el ingreso de la cuota de inscripción de alguna de la siguientes formas:

- en el siguiente número de cuenta de la Caja de Ahorros de Ávila, haciendo constar nombre y apellidos de quién realiza el ingreso:
2094 / 0001 / 04 / 0001059701
- o bien, en el local del Grupo Almanzor, Avda. Portugal, 29 – bajo D, los jueves de 19:30 a 21:00 horas

ORGANIZA:



**Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León**

CLUB COLABORADOR EN LA ORGANIZACIÓN:



Club Deportivo Abulense de Montaña Almanzor

COLABORA:



Excmo. Ayuntamiento de Hoyos del Espino