

Estival 2022 GSM 3 de julio  
Lagunas del Trampal - La Ceja

En esta ocasión nos quedaremos en casa, con una ruta clásica pero con un punto especial.

Subiremos a nuestro querido Calvitero, para después descender a las Lagunas del Trampal, donde podremos refrescarnos a orillas de varias de ellas.



Después, ascenderemos por la subida conocida como “El Arrastradero”, que nos dejará en el cordal de La Ceja, con las Lagunas bajo nuestros pies.

Desde el Canchal de La Ceja volveremos a El Travieso por el “Camino de los Escaladores”, completando así, nuestra ruta circular.

Distancia: 13.5 km

Desnivel acumulado: 1800m

Terreno: Senderos y pedreras típicos de la agreste Sierra de Béjar

<b>MIDE</b>		Estival GSM	
horario	5h 25' 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	900 m 	 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	900 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,5 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.			

**Material necesario:**

- Vestimenta adecuada a las condiciones y la época del año
- Calzado específico de montaña
- Gorra, gafas de sol, protector solar
- Mochila
- Botiquín y enseres personales
- Agua y comida para toda la jornada

Hora de salida de Salamanca:

- 8:00 horas

Lugar y hora de inicio de la ruta:

- Plataforma "El Travieso" (Candelario)
- 9:00 horas.

Lugar y hora de finalización de la ruta:

- Plataforma "El Travieso" (Candelario)
- 17:00 horas.

Duración estimada de la ruta: 8 horas.